



CERTIFICAT FORMATION PROFESSIONNELLE

PRÉPARATION MENTALE
EXPERTISE EN COMPÉTENCES NEURO-EMOTIONELLES

Délivré à :

Mr Prénom NOM

Réussite de l'examen final délivrant les compétences :

- Comprendre les mécanismes neuro-émotionnels impliqués dans la performance globale.
- Acquisition des outils de préparation mentale pour optimiser performance et résilience.
- Apprendre à évaluer et ajuster les comportements chez les sportifs et particuliers.
- Renforcer les compétences relationnelles et de communication intra et inter-personnelles.

Délivré le xx/xx/xxxx



CÉLINE HEUDE-GASNIER
CEO - Vibr'atHome académie

